



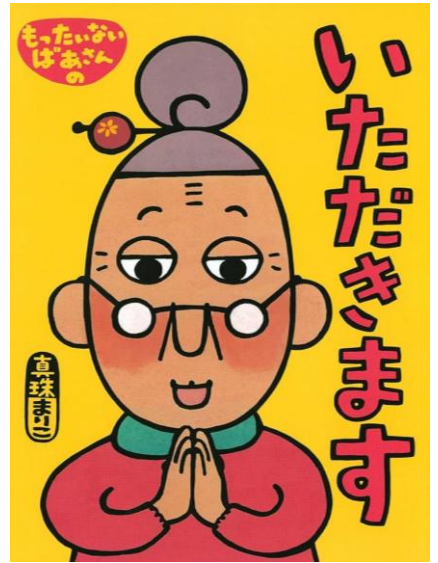
# 食事だより



2026年 なかよしすみれ保育園

あたらしいクラスに徐々に慣れてきて、暖かい日差しに包まれ園庭では子どもたちが元気に遊んでいます。今が旬の春野菜、「芽」や「根」には寒い冬の間に貯めたエネルギーがたくさん詰まっています。しっかりと栄養を摂り、たくさん体を休めて、元気に過ごしましょう。

今年の食育テーマは「SDGsについて考えよう!」です。残さずきれいに食べる事は、体にも環境にも沢山の良いことがあります。月に2回「もったいないばあさんの日」と名付けて、食べ物を無駄にしない気持ちをもったいないばあさんとともに、クイズや食育実践を通して楽しく進めていきたいと思ひます。5月は「好き嫌いをなくそう!」をテーマに野菜を沢山使用しました。取り組みは随時掲示板などでお知らせしていきます。ぜひご覧ください。



## 5月5日 端午の節句

柏の葉は新しい芽が出るまで古い葉っぱが落ちないことで、縁起かつぎとして端午の節句で使われています。今月は5月21日(木)が誕生日会です。給食メニューでは「かしわもち風蒸しパン」が登場します。楽しみにしていて下さいね。

なかよしすみれ保育園				2026年5月	
午前					1(金) ほうじ茶・せんべい等
昼食					ごはん 豚の生姜焼き もやしの和え物 中華スープ
午後					牛乳・かぼちゃのおやき
午前	4(月)みどりの日	5(火)子どもの日	6(水)振替休日	7(木)	8(金)
午後	4(月)みどりの日	5(火)子どもの日	6(水)振替休日	7(木)	8(金)
午前	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)もったいないばあさんの日	15(金)
午後	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)もったいないばあさんの日	15(金)
午前	18(月)和菓子の日	19(火)4歳ふりかけクッキング	20(水)	21(木)誕生日会	22(金)
午後	18(月)和菓子の日	19(火)4歳ふりかけクッキング	20(水)	21(木)誕生日会	22(金)
午前	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)もったいないばあさんの日	29(金)
午後	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)もったいないばあさんの日	29(金)
午前	30(土)				
午後	30(土)				

※0歳児クラス～2歳児クラスは午前おやつとしてほうじ茶・せんべい等を使用しています。  
※ジャムは2～5歳児に提供しています。  
※くだものは旬の物を提供しています。(りんご・みかん等)  
※完了食1cmサイズ、普通練習食1.5cm程度に刻んで提供しています。



このマークのついている日はもったいないばあさんの日です。