



2025年 なかよしすみれ保育園

寒さの中にも春の暖かい日差しが感じられるようになりました。卒園、進級を控えた子どもたちの 表情はきらきらと輝いています。今年度は絵本と繋がる食育や味噌作り、収穫した野菜でクッキング をしたりと様々な食育を楽しみました。来年度も更に楽しい食事の時間が作れたらと思います。



リクエストメニュー

たいよう組のみんなにアンケートを実施しま した。今年もたくさんの料理が挙げられ、から あげや鮭の黄金焼き、定番人気の八宝麺やおか らナゲットなどがランクインしました。特に人 気のメニューは5日(水)のお別れ会で提供しま

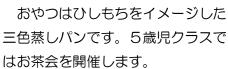






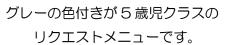
ひなまつりの行事食

もうすぐひなまつり。今年もおひ なさまを飾ると、子どもたちが興味 深そうに眺めています。誕生日会で は鮭やきぬさやえんどう、れんこん など彩り豊かなちらし寿司や菜の花 のおすましが登場します。



















					1(土)
					ほうじ茶・せんべい等
-		· ** * * * * *	- 10		チキンピラフ 具沢山スープ
			秦华,李 华安 山 (* 企 举	ほうじ茶・お菓子
3(月)誕生日会	4(火)	5(水)5歳お別れ会	6(木)	7(金)	た園卒(土)8
	ほうじ茶・牛乳・せんべい等			ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・せんべい等
					五目ごはん
	かほちゃのツナ和え	1		わかめスープ	豚汁
			豆腐のすまし汁		
	(C = 1) # 3 KU +) # 7		## ### ###	+1 +1 +1 +1 +1 +1 +1 +1 +1 +1 +1 +1 +1 +	(T : 1) ## +) # 7
					ほうじ茶・お菓子
				· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	15(土) ほうじ茶・せんべい等
はプレ衆・牛乳・ビババリ号	·}	はりし来・牛乳・セルバリ寺		はプロ衆・牛乳・セパバリ母	はりし米・ビルバー寺
カレーうどん		食パン・ジャハ		ハヤシライフ	チキンピラフ
	1			1	具沢山スープ
123 121300 210 30070	1			,,,,,,,,,,,	ж/кш/к
	えのきのすまし汁	., ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	3 (1717)		
牛乳・しらすトースト	牛乳・くだもの・お菓子	ほうじ茶・五目おこわ	牛乳・焼き芋	牛乳・いちごマフィン	ほうじ茶・お菓子
17(月)	18(火)	19(zk)	20(木)	21(金)	22(土)
ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	春分の日	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・せんべい等
八宝麺 かぼちゃのツナ和え	ごはん 鮭の質金焼き 小松葉のナムル きゅうりの昆布和え 豆腐のすまし汁	コッベパン てりやきハンバーグ さつまいもの煮物 コーンスープ	***	中華どんぶり わかめスープ	五目ご飯 豚汁
牛乳・ピザトースト	ほうじ茶・ヨーグルト・お菓子	牛乳・シュガークッキー		牛乳・かぼちゃディップクラッカー	ほうじ茶・お菓子
24(月)	25(火)	26(zk)	27(木)カムカムデー	28(金)	29(土)入園式
ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・せんべい等
カレーうどん 高野豆腐のそぼろあん	ごはん さわらのみそ煮 じゅんじゅん ブロッコリー えのきのすまし汁	食パン クリームシチュー キャベツとささみのサラダ	ごはん 鶏のバター醤油焼き 筑前煮 ちくわのみそ汁	ハヤシライス パスタサラダ	肉みそ混ぜごはん カラフルスープ
牛乳・しらすトースト	牛乳・くだもの・お菓子	ほうじ茶・五目おこわ	牛乳・焼き芋	牛乳・いちごマフィン	ほうじ茶・お菓子
31(月)					
ほうじ茶・牛乳・せんべい等					
味噌ラーメン 豆腐サラダ					
牛乳・メロンパン風トースト					
	ほうじ茶・牛乳・せんべい等 彩りちらし 鶏肉のマーマレード焼き じゃがいもソテー みかん 菜の花のすまし汁 牛乳・三色蒸しパン 10(月) ほうじ茶・牛乳・せんべい等 カレーうどん 高野豆腐のそぼろあん キ乳・しらすトースト 17(月) ほうじ茶・牛乳・せんべい等 かぼちゃのツナ和え 牛乳・ピザトースト 24(月) ほうじ茶・牛乳・せんべい等 カレーうどん 高野豆腐のそぼろあん キ乳・ピザトースト 21(月) ほうじ茶・牛乳・せんべい等 ボーラン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ほうじ茶・牛乳・せんべい等 ぼうじ茶・牛乳・せんべい等 彩りちらし 鶏肉のマーマレード焼き じゃがいもソテー みかん 菜の花のすまし汁 ほうじ茶・ヨーグルト・お菓子 10(月) ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等	ほうじ茶・牛乳・せんべい等 ほうじ茶・牛乳・せんべい等 ほうじ茶・牛乳・せんべい等 ほうじ茶・牛乳・せんべい等 こはん 数のアーマレード焼き 小は至りのの見作和え なめこのみそ計 本乳・せんべい等 日うじ茶・牛乳・せんべい等 日うじ茶・中乳・せんべい等 日うじ茶・中乳・せんべい等 日うじ茶・中乳・せんべい等 日うじ茶・日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の日の	ぼうし赤・牛乳・せんべい等 ほうし赤・牛乳・せんべい等 ほうし赤・牛乳・せんべい等 ほうし赤・牛乳・せんべい等 まりちし