



# 食事だより



2024年 なかよしすみれ保育園

寒さの中にも春の暖かい日差しが感じられるようになりました。卒園、進級を控えた子どもたちの表情はきらきらと輝いています。今年度は旬の食材を用いて様々な取り組みをおこなってきました。次年度も食育を通して食べる事の楽しさを伝えていけたらと思います。

## リクエストメニュー

たいよう組のみんなにアンケートを実施しました。今年もたくさんの料理が挙げられ、からあげや鮭のちゃんちゃん焼き、かぼちゃのディップクラッカーなどがランクインしました。特に人気のメニューは6日(水)のお別れ会で提供します。

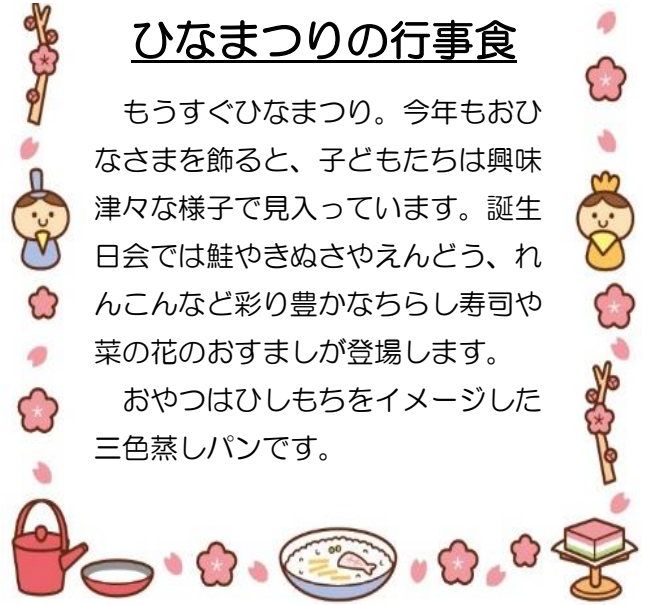


グレーの色付きが  
リクエストメニューです

## ひなまつりの行事食

もうすぐひなまつり。今年もおひなさまを飾ると、子どもたちは興味津々な様子で見入っています。誕生日会では鮭やきぬさやえんどう、れんこんなど彩り豊かなちらし寿司や菜の花のおすましが登場します。

おやつはひしもちをイメージした三色蒸しパンです。



なかよしすみれ保育園 3月

|     | 月                             | 火  | 水  | 木   | 金   | 土                            |
|-----|-------------------------------|--|--|---|---|------------------------------|
| 屋食  |                               |  |  |   | 1 ひなまつり・誕生日会<br>ちらし寿司<br>鶏の照り焼き<br>肉じゃが<br>くだもの<br>菜の花のすまし汁 | 2<br>チキンライス<br>具だくさんスープ      |
| おやつ |                               |  |  |   | 牛乳<br>三色蒸しパン  | お茶<br>お菓子                    |
| 屋食  | 4<br>トマトときのこのスパゲティ<br>チキンサラダ  | 5<br>ごはん<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>きんぴらごぼう<br>白菜の昆布和え<br>豆腐のすまし汁              | 6 お別れ会<br>ごはん<br>からあげ<br>切干大根<br>豚汁        | 7<br>ごはん<br>豚の生姜焼き<br>ビーフンの和え物<br>お麩の味噌汁      | 8<br>ハヤシライス<br>パスタサラダ                                       | 9 卒園式<br>豚こぼろ丼<br>春雨スープ      |
| おやつ | 牛乳<br>かぼちゃディップクラッカー           | 牛乳<br>くだもの・お菓子   | 牛乳<br>しらすトースト                              | 牛乳<br>ココアケーキ                                  | 牛乳<br>おからナゲット   | お茶<br>お菓子                    |
| 屋食  | 11<br>八宝麺<br>大根のそぼろあん         | 12<br>ごはん<br>さばの味噌煮<br>筑前煮<br>フロコリー<br>はくさいのみそ汁                      | 13<br>食パン・ジャム<br>ウィンナーのブラウンシチュー<br>ツナマヨサラダ | 14<br>ごはん<br>鶏の塩こうじ焼き<br>しるなと厚揚げの中華煮<br>春雨スープ | 15<br>カレーライス<br>ごぼうサラダ                                      | 16<br>チキンライス<br>具だくさんスープ     |
| おやつ | 牛乳<br>菓子パン                    | お茶<br>ヨーグルト・お菓子  | 牛乳<br>わかめおにぎり                              | 牛乳<br>蒸し芋                                     | 牛乳<br>お麩ラスク   | お茶<br>お菓子                    |
| 屋食  | 18<br>トマトときのこのスパゲティ<br>チキンサラダ | 19 3歳ふりかけクッキング<br>ごはん<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>きんぴらごぼう<br>白菜の昆布和え<br>豆腐のすまし汁 | 20<br>                                     | 21<br>ごはん<br>豚の生姜焼き<br>ビーフンの和え物<br>お麩の味噌汁     | 22<br>ハヤシライス<br>パスタサラダ                                      | 23<br>豚こぼろ丼<br>春雨スープ         |
| おやつ | 牛乳<br>お菓子                     | 牛乳<br>くだもの・お菓子   |  | 牛乳<br>ココアケーキ                                  | 牛乳<br>いちご蒸しパン   | お茶<br>お菓子                    |
| 屋食  | 25 進級式<br>八宝麺<br>大根のそぼろあん     | 26<br>牛丼<br>五目汁  | 27<br>コッペパン<br>ウィンナーのブラウンシチュー<br>ツナマヨサラダ   | 28<br>ごはん<br>鶏の塩こうじ焼き<br>しるなと厚揚げの中華煮<br>春雨スープ | 29<br>カレーライス<br>ビーフンサラダ                                     | 30 入園式<br>マーボー豆腐丼<br>カラフルスープ |
| おやつ | 牛乳<br>菓子パン                    | お茶<br>ヨーグルト・お菓子  | 牛乳<br>かぼちゃパイ                               | 牛乳<br>お菓子                                     | 牛乳<br>お麩ラスク   | お茶<br>お菓子                    |