



# 食事だより



2023年 なかよしすみれ保育園

園庭の花々がきれいに咲き誇り、暖かな陽気とともに新年度がスタートしました。入園してきた友だちや進級して一つ大きくなった子どもたちの声で保育園はとっても賑やかです。

給食室では子どもたちの健やかな成長を支えるとともに、食についても関心が深まるような取り組みを食育活動として行っていきたいと思います。今年度も宜しくお願いいたします。

## なかよしすみれ保育園の給食

- ◎給食・おやつは手作りを基本としています。
- ◎味噌汁やすまし汁は昆布とかつお節で出汁をとっています。
- ◎肉や野菜などの食材・調味料は国産のものを使用し旬の野菜を取り入れ、安心安全な給食を提供しています。
- ◎年に4回(春夏秋冬)、和菓子の日を実施しています。
- ◎行事食や誕生会食は、おたのしみメニューを提供します。
- ◎日本の郷土料理をメニューに取り入れています。人気だった郷土料理メニューを今年度も献立に取り入れています。

## メニュー紹介

子どもたちに大人気のメニュー、「オープン焼き」。毎回季節の野菜をたっぷり使用しています。今月は旬の春キャベツと新じゃがいもを使用し甘味とうま味を逃さないようオープンでじっくり焼き上げて提供します。楽しみにしていて下さいね。



## 今月の郷土料理



4月も郷土料理メニューがたくさん登場します。三重県のあおさ汁、愛知県の鬼まんじゅう、熊本県の太平燕（タイピーエン）です。どのメニューも人気があり、おかわりの声がたくさん聞こえてくる献立です。

月	火	水	木	金	土
					1
					サーモンピラフ 具沢山コーンスープ
					お茶 お菓子
3	4	5	6	7	8
けんちんうどん だいこんのそぼろ煮	ごはん 鯖のカレー風味焼き 春キャベツのサラダ ブロッコリー 豆腐の味噌汁	食パン ウインナーのクリームシチュー チキンサラダ	ごはん 鶏の照り焼き 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃのおかか和え わかめのすまし汁	カレーライス ごぼうサラダ	マーボー豆腐丼 春雨スープ
牛乳 きなこトースト	牛乳 いちごマフィン	お茶 かつおとこんぶのおにぎり	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 ヨーグルト・お菓子	お茶 お菓子
10	11	12	13	14	15
みそラーメン 切り干し大根の旨煮	ごはん 鮭の黄金焼き さつまいもの味噌煮 菜の花のおかか和え お心の味噌汁	食パン・ジャム 春野菜のオープン焼き ビーフンのさっぱりサラダ ワンタンスープ	ごはん タンドリーチキン ツナじゃが あおさのすまし汁	ごはん 松風焼き マカロニサラダ タイピーエン	サーモンピラフ 具沢山コーンスープ
牛乳 シュガーラスク	牛乳 くだもの・お菓子	お茶 わかめおにぎり	牛乳 若草マール蒸しパン	牛乳 シリアルおこし	お茶 お菓子
17	18	19	20	21	22
けんちんうどん だいこんのそぼろ煮	ごはん 鯖のカレー風味焼き 春キャベツのサラダ ブロッコリー 豆腐の味噌汁	コッパパン ウインナーのクリームシチュー チキンサラダ	ごはん ハンバーグ 厚揚げと小松菜の煮物 かぼちゃのおかか和え わかめのすまし汁	誕生会 さくらごはん 鶏の照り焼き スイートポテトサラダ コンソメスープ	マーボー豆腐丼 春雨スープ
牛乳 きなこトースト	牛乳 ヨーグルト・お菓子	お茶 かつおとこんぶのおにぎり	牛乳 鬼まんじゅう	牛乳 いちごマフィン	お茶 お菓子
24	25	26	27	28	29
みそラーメン 切り干し大根の旨煮	ごはん 鮭の黄金焼き さつまいもの味噌煮 菜の花のおかか和え お心の味噌汁	食パン 春野菜のオープン焼き ビーフンのさっぱりサラダ ワンタンスープ	ごはん タンドリーチキン ツナじゃが あおさのすまし汁	ごはん 松風焼き マカロニサラダ タイピーエン	昭和の日
牛乳 シュガーラスク	牛乳 くだもの・お菓子	お茶 わかめおにぎり	牛乳 若草マール蒸しパン	牛乳 シリアルおこし	